

## Pro Juventute Fribourg :



- s'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles dans notre pays et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- peut octroyer une rente complémentaire en cas de décès d'un parent ;
- soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- édite des ouvrages et met à disposition de la documentation spécifique à la jeunesse ;
- est présente dans chaque région pour répondre aux besoins de la population.

Les camps mères-enfants sont offerts au prix de 550.- par famille, le coût réel est d'environ 2'300.-  
Nous dépendons du soutien de nos donatrices et donateurs pour réaliser ce cours. Chaque don est précieux : **CCP 17 - 471 - 8**

Merci pour votre solidarité et votre soutien !

**MIGROS**  
pour-cent culturel



[www.entraide.ch](http://www.entraide.ch)



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD  
[WWW.FR.CH/OSAS](http://WWW.FR.CH/OSAS)

## CAMP MERES-ENFANTS



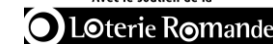
1 SEMAINE DE COURS ET D'ACTIVITES  
Du 16 au 22 juillet 2017

Pour les mères élevant seules leurs  
enfants

A Charmey, Fribourg



Avec le soutien de la



CETTE SEMAINE DE CAMP EST OUVERTE A TOUTES LES MERES ELEVANT SEULES LEURS ENFANTS, ET DESIRANT ENRICHIR LEURS COMPETENCES EN MATIERE D'EDUCATION. LES ENFANTS DOIVENT ETRE AGES DE 3 A 11 ANS.

LE GROUPE EST COMPOSE AU MAXIMUM DE 14 MERES AVEC LEURS ENFANTS.

UNE BONNE CONNAISSANCE DU FRANÇAIS EST REQUISE.



## LE MATIN

Le matin est destiné à **des ateliers pédagogiques** auxquels la présence des participantes est obligatoire tandis que les enfants sont pris en charge par des animateurs à travers des activités ludiques et attractives.

Les ateliers sont animés par Madame Véronique Charrière, consultante en éducation et analyste transactionnelle.

Les thèmes des ateliers abordés en 2017 seront :

1

### MAMAN SOLO ?

Éduquer c'est aussi prendre soin de soi

2

### ESTIME DE SOI, COMMENT ?

Éducation et estime de soi.

3

### LES EMOTIONS DANS LE QUOTIEN.

Éduquer c'est composer avec les émotions

4

### STRESS EN FAMILLE !

Éduquer, mettre des règles, comment ?

5

### MISE EN PRATIQUE.

Exercices, bilan de la semaine.

## L'APRES-MIDI

Les mères et leurs enfants disposent de **temps libre**. Ils pourront profiter des activités dont regorgent la région de Charmey : balades dans la nature, musées, activités sportives, etc. Le mardi après-midi, les enfants sont pris en charge par les animateurs pour permettre aux mères de se relaxer. La traditionnelle visite d'une ferme, suivie d'un goûter, est prévue le vendredi.



Le camp se déroule au **centre réformé de Charmey**, une petite station des Préalpes fribourgeoises située au cœur de la Gruyère.

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits, avec salle de bain. La plupart des chambres possèdent un balcon ou une terrasse.

Plus de détails sur le site : [www.centre-reforme.ch](http://www.centre-reforme.ch)



**La semaine coûte CHF 550.- par famille**, indépendamment du nombre d'enfants. Une réduction du prix est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers et les animations.

N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les boissons et les dépenses pour les activités durant le temps libre.



Vous pouvez vous inscrire avec le talon d'inscription ci-joint ou en téléchargeant le formulaire sur notre site internet : [www.projuventute-fr.ch](http://www.projuventute-fr.ch)

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre **maximum de 14 participantes** est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Les inscriptions sont à retourner **jusqu'au 31 mai 2017** à :

Pro Juventute Fribourg  
Rte de Beaumont 2  
1700 Fribourg

### DESISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :  
CHF 100.- pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp  
CHF 200.- pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp

**Je m'inscris définitivement au camp  
du 16 au 22 juillet 2017**



Nom et prénom.....

Adresse.....

NP et Lieu.....

N° de téléphone.....

E-mail.....

Date de naissance.....

Activité professionnelle.....

Nom, prénom et date de naissance complète des enfants.....

.....

.....

Je paie entièrement le prix du camp.

Je suis aidée par un service social ou je reçois une rente AI.

Nom du service social ou de la caisse qui finance le camp.....

.....

En cas de besoin, veuillez demander un formulaire de demande d'aide à [proju.sarine@bluewin.ch](mailto:proju.sarine@bluewin.ch) en vue d'une participation au financement.

**Je m'engage à participer aux cours le matin et aux activités proposées.**

**Signature .....**

**INSCRIPTION À RENDRE AVANT LE 31 MAI 2017**

Pro Juventute Fribourg  
Rte de Beaumont 2  
1700 Fribourg  
ou [proju.sarine@bluewin.ch](mailto:proju.sarine@bluewin.ch)

Bulletin d'inscription à télécharger sur :  
[www.projuventute-fr.ch](http://www.projuventute-fr.ch)

Pour plus de renseignements : tél. 026 424 24 42

**Je m'inscris définitivement au camp  
du 16 au 22 juillet 2017**



Nom et prénom .....

Adresse.....

NP et Lieu.....

N° de téléphone.....

E-mail.....

Date de naissance.....

Activité professionnelle.....

Nom, prénom et date de naissance complète des enfants.....

.....

.....

Je paie entièrement le prix du camp.

Je suis aidée par un service social ou je reçois une rente AI.

Nom du service social ou de la caisse qui finance le camp.....

.....

En cas de besoin, veuillez demander un formulaire de demande d'aide à [proju.sarine@bluewin.ch](mailto:proju.sarine@bluewin.ch) en vue d'une participation au financement.

**Je m'engage à participer aux cours le matin et aux activités proposées.**

**Signature .....**

**INSCRIPTION À RENDRE AVANT LE 31 MAI 2017**

Pro Juventute Fribourg  
Rte de Beaumont 2  
1700 Fribourg  
ou [proju.sarine@bluewin.ch](mailto:proju.sarine@bluewin.ch)

Bulletin d'inscription à télécharger sur :  
[www.projuventute-fr.ch](http://www.projuventute-fr.ch)

Pour plus de renseignements : tél. 026 424 24 42